


# **Antecedentes de suicidio en la familia o vínculos cercanos.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Pérdida o muerte de un familiar o ser querido.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Maltratos o violencias.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Acoso escolar.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Acoso en las redes sociales (internet).**

**Factores de riesgo y protección.**






**Acceso a armas  
de fuego o  
elementos con  
lo que se pueda  
quitar la vida.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Enfermedades físicas o psicológicas graves o complejas.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Acciones riesgosas hechas con impulsividad.**

**Factores de riesgo y protección.**







# **Baja autoestima**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Separaciones de vínculos.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Bajo rendimiento en la escuela.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Consumos problemáticos o drogas.**

**Factores de riesgo y protección.**






**Falta de  
hábitos  
saludables en  
torno a la  
alimentación,  
sueño,  
actividad física.**

**Factores de riesgo y protección.**





**Desesperanza:  
sensación  
sostenida de  
que está todo  
mal.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Falta de esperanza en el presente y en el futuro.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Baja tolerancia a la frustración**

**Factores de riesgo y protección.**







# **Sentimientos de soledad, angustia**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Dificultad para sentir placer.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Buena comunicación con la familia y los vínculos cercanos.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Apoyo familiar y de referentes significativos**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Buena relación con amigxs y pares.**

**Factores de riesgo y protección.**






**Habilidades  
para  
relacionarse,  
para resolver  
problemas,  
para compartir  
con otrxs.**

**Factores de riesgo y protección.**






**Buena  
autoestima y  
confianza en sí  
mismo en la  
propia  
situación y  
logros.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Capacidad de reflexionar, hablar y resolver situaciones.**

**Factores de riesgo y protección.**








**Capacidad de  
escuchar y  
tomar en  
cuenta los  
puntos de vista  
de otrxs.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Apertura a conocimientos y experiencias nuevas.**

**Factores de riesgo y protección.**





**Integración y  
participación  
en clubes,  
deportes,  
iglesias,  
actividades  
culturales etc.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Capacidad para expresar las emociones.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Actividad física y deporte .**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Buenas habilidades sociales.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Capacidad para reconocer problemas.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Disponibilidad para buscar ayuda cuando surgen dificultades.**

**Factores de riesgo y protección.**








**Búsqueda de  
consejo  
cuando hay  
que elegir  
opciones  
importantes.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Receptividad hacia las experiencias y soluciones de otrxs personas.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Receptividad hacia conocimientos nuevos.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Apoyo de personas relevantes.**

**Factores de riesgo y protección.**





**Disponibilidad  
para buscar  
información  
confiable sobre  
un problema.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Habilidades de autocontrol.**

**Factores de riesgo y protección.**






# **Buena comunicación en la comunidad.**

**Factores de riesgo y protección.**





**Disponer de  
información  
sobre señales  
de alerta y  
factores de  
riesgo.**

**Factores de riesgo y protección.**







# **Acceso a campañas de prevención y orientación en la comunidad.**

**Factores de riesgo y protección.**





# **Proyectos comunitarios para adolescentes.**

**Factores de riesgo y protección.**

